

DE LANGSTRAAT 

OKTOBER 2024 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

# BRUIST



GENIET &  
BEWONDER



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION

Wij regelen het graag voor u!

# Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw inboedel, auto, motor of boot van en naar Spanje? Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of naar het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

#### Complete transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar Spanje. Wij rijden regelmatig naar Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en door heel Nederland. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een enkele koffer of een complete inboedel. Dankzij onze ruime ervaring

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

#### Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om kortedurende of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

**Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!**



MEER INFO, scan de QR-code of  
kijk op [www.costasprinter.online](http://www.costasprinter.online)



## COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

## Transport van en naar Spanje



WORKFLOOR

# Gratis personal training?

## PROJECT LIFE CHANGE

Een uniek initiatief in Waalwijk waarbij de coaches van Fitness Boutique Workfloor samen met jou een levenstransformatie zullen doormaken. Van bijvoorbeeld overgewicht naar een fit en mentaal sterke leefstijl. Deze kans is uniek en slechts beschikbaar voor één persoon!

Bij Workfloor geloven we dat iedereen de kracht heeft om een nieuw hoofdstuk in zijn of haar leven te beginnen. Daarom introduceren wij trots Project Life Change!

Ben je klaar om je leven om te gooien en de beste versie van jezelf te worden? Scan de QR code voor meer informatie en onze voorwaarden.

[www.work-floor.nl/projectlifechange](http://www.work-floor.nl/projectlifechange)

Scan de QR code



Zij gingen jou voor!



-7% vetmassa  
+2 kg spiermassa



-14% vetmassa  
+2,5 kg spiermassa



-16% vetmassa  
+1,5 kg spiermassa



-5% vetmassa  
+4,5 kg spiermassa

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

### VORMGEVING

NL Bruist - Ramon Heeren

### THEMATEKSTEN

NL Bruist

### TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Maaiké van Helmond

### FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Foto Andress, Yvonne Wesling

### EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

### CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340  
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 32 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*Culinaire  
tradities*

16



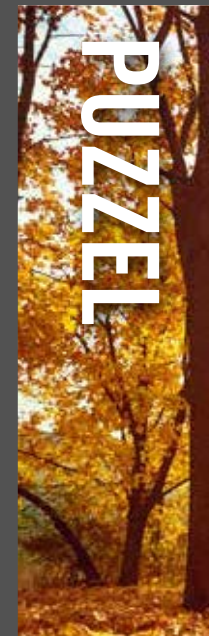
*Amsterdam  
Dance Event*

62



*Een verrassende  
agenda*

66



*Altijd wat  
te winnen*

86

# *Bruisende lezer,*

Oktober brengt de herfst naar Nederland, een seizoen van kleurrijke bladeren, knusse avonden en herfstige gezelligheid. Het is een ideale tijd om de natuur te verkennen, met wandelingen door de glooiende bossen en langs de schilderachtige grachten die in herfstkleuren schitteren. De koelere temperaturen zijn perfect voor het genieten van warme dranken en lokale lekkernijen zoals stamppot en pompoensoep.

In de oktobereditie van Bruist delen lokale ondernemers hun beste tips om de herfst optimaal te beleven. Ontdek de charmante markten met seizoensgebonden producten, van vers geoogste appels en pompoenen tot ambachtelijke kazen en bieren. Lokale boetieks presenteren hun nieuwste herfstcollecties, ideaal voor het vinden van die perfecte, comfortabele outfit. Bovendien vind je aanbevelingen voor gezellige cafés en restaurants, waar je kunt genieten van hartverwarmende gerechten en lokale delicatessen. Laat je inspireren door de inzichten van Nederlandse ondernemers en ervaar de herfst op een authentieke en gezellige manier.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?** Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel 076-7115340.



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

## Yara's in Tilburg

# Gids van jouw spirituele reis

Drie jaar geleden is Yara's gestart als een webshop, gespecialiseerd in edelstenen en spirituele producten. Tom voelde echter dat persoonlijk advies essentieel was om mensen echt te kunnen begeleiden in hun spirituele zoektocht.

Een fysieke winkel, waar klanten de energie van de stenen konden voelen en ervaren, was volgens hem een must. Een jaar later werd die droom werkelijkheid. Sinds afgelopen april is Yara's verhuisd naar het Korvelplein 211 in Tilburg en sindsdien is de transformatie compleet: Yara's is nu niet alleen een winkel, maar een volwaardig spiritueel centrum geworden. Samen met het team van Yara's staan we klaar om je te voorzien van een deskundig advies in jouw zoektocht.

In dit spirituele centrum kunnen mensen zich verder ontwikkelen op hun persoonlijke spirituele pad. Momenteel biedt Yara's vier verschillende cursussen aan, gegeven door erkende therapeuten en mediums. Deze cursussen variëren van het werken met edelstenen tot diepgaande spirituele technieken. Een van de populaire cursussen is "intuïtieve ontwikkeling", waarbij de deelnemers een spirituele reis maken. Tijdens deze interactieve cursus bewandel je verschillende onderwerpen, zoals gronden, intuïtie, energieën, pendelen, transmeditatie en nog veel meer...

Tom gelooft sterk in de kracht van persoonlijke aandacht en begeleiding. In de winkel wordt daarom vaak een korte reading/begeleiding aangeboden, zodat er een advies kan worden gegeven dat echt afgestemd is op de energie van de klant. Hiervoor is altijd een medium aanwezig in de winkel. Hoewel de webshop nog steeds actief is en klanten ook daar met vragen terecht kunnen, blijft het fysieke contact in de winkel onvervangbaar. "De ervaring van het vasthouden en voelen van de



Tom Baizens

# Yara's viert feest

Op maandag 21 oktober wordt de winkel 2 jaar! Om dit met jullie te vieren hebben we een speciaal feestweekend op vrijdag 25 en zaterdag 26 oktober met leuke acties en kortingen. Noteer dit alvast in je agenda!



producten maakt een wereld van verschil," zegt Tom. "En als iemand op zoek is naar iets speciaals, denken we graag mee om het perfecte product te vinden."

Edelstenen zijn niet alleen een prachtige toevoeging aan je interieur, maar brengen ook harmonie in je leefomgeving. Yara's helpt bij het vinden van een steen die zowel esthetisch als energetisch bij je past. We gaan graag voor je op pad voor iets unieks. Daarnaast biedt Yara's persoonlijk advies en komen ze indien gewenst zelfs bij je thuis om de perfecte stenen te kiezen die in balans zijn met jouw ruimte en gezin.

Wat Yara's volgens Tom echt uniek maakt, is het gevoel van thuiskomen dat klanten ervaren. Hij wil dat iedereen zich gezien en gehoord voelt, ongeacht wie ze zijn of wat hun budget is. Daarom biedt Yara's spirituele producten in alle prijsklassen aan, zodat iedereen de kans krijgt om iets te vinden dat bij hen past. "Het mooiste compliment," zegt Tom, "is wanneer klanten ons vertellen dat ze precies hebben gevonden wat ze zochten, zowel spiritueel als persoonlijk."

Yara's is daarmee veel meer dan een winkel; het is een plek van verbinding, groei en innerlijke rust. **Kom langs en voel zelf de energie bij Yara's!**



Ben je geïnteresseerd in meer info of de webshop? Scan de QR-code!







## *Culinaire tradities*

De voorkeuren voor uit eten gaan in Nederland en België, aan de Costa del Sol en op Ibiza weerspiegelen de diverse culinaire tradities van deze landen en regio's, elk met hun eigen unieke gerechten en eetgewoonten.

In **Nederland** zijn bistro's en eetcafés populaire eetgelegenheden waar mensen genieten van eenvoudige, maar smakelijke maaltijden. Gerechten zoals saté met friet, stoofvlees en biefstuk met pepersaus zijn typisch Nederlandse keuzes. Buitenlandse keukens, zoals Italiaans en Aziatisch, winnen ook aan populariteit. Pizza margherita en sushi zijn veelgevraagde opties. De trend naar vegetarische en veganistische gerechten groeit, met een breed scala aan plantaardige menu-opties die de Nederlandse eetgewoonten verder diversifiëren.

**België** staat bekend om zijn verfijnde gastronomie en uitgebreide maaltijden. Belgen genieten van voorgerechten zoals garnalenkroketten en kaaskroketten, gevolgd door hoofdgerechten zoals mosselen met friet, waterzooi (een romige kip- of visstooft) en stoofvlees met bier. Belgische bistro's serveren vaak steak tartaar en konijn in geuze. Het Belgische bier en de friet spelen een belangrijke rol in de eetcultuur, waarbij een ontspannen maaltijd vaak met veel aandacht voor detail wordt bereid.

Aan de **Costa del Sol**, in Zuid-Spanje, kunnen bezoekers genieten van de zon en een rijke keuken die de nadruk legt op verse ingrediënten en smaken. Typische gerechten zijn pescaito frito (gefrituurde vis), espeto de sardinas (gegrilde sardines op een spies) en gazpacho (koude tomatensoep). De vele chiringuitos (strandrestaurants) bieden een casual en ontspannen eetervaring met een focus op lokale zeevruchten en tapas.

**Ibiza**, beroemd om zijn levendige nachtleven en prachtige stranden, biedt een scala aan eetgelegenheden, van chique restaurants tot informele strandbars. Gerechten zoals paella, calamares (gegrilde inktvis) en sobrasada (Spaanse worst) zijn populair. De tapasbars van het eiland serveren een variëteit aan kleine gerechtjes, ideaal voor een sociale eetervaring tijdens de lange, warme avonden.

Laat je verrassen door de lokale gerechten en geniet van de rijke eetculturen.



**AUBERGE DE VESTE** Wat is het gezellig eten in dit huis uit 1849 dat aan een riviertje ligt. Je smult er van gerechten die bewerkt zijn en mooi ogen. De chef kookt lekker eigentijds, hij durft te combineren. De wijnpassie van de patron is een extra troef, net als de tussengerechten waarmee je het interessante keuzemenu kunt aanvullen. De keukenbrigade, die op sterrenniveau ervaring opdeed, weet op culinaire wijze dagverse en seizoensgebonden gerechten te bereiden. De combinaties zijn wat gedurfd en op een hoog niveau.

Uilenburg 2, 's-Hertogenbosch | 073 - 614 46 44  
[www.aubergedeveste.nl](http://www.aubergedeveste.nl)



**SOTTO** Gelegen in het centrum van Waalwijk en met een capaciteit van 400 bezoekers is SOTTO de perfecte locatie voor uw (bedrijfs)feest of evenement. Ben je jarig, heb je iets te vieren met een heerlijk diner of sta je liever met al jouw vrienden op de dansvloer? SOTTO is jouw ideale locatie! We denken graag met je mee over de mogelijkheden

Grotestraat 246B, Waalwijk | 06 14445760 | <https://www.instagram.com/p/CeyDRHcjEjK/>

**BRASSERIE OVERSTAG** is een gezellig restaurant aan jachthaven Noordschans in Klundert, met een heerlijk terras aan het water, lekker eten en vriendelijk personeel. Iedereen voelt zich hier thuis! Perfect voor fietsers, watersporters en families. Kom langs en beleef het zelf. Proef de specialiteiten!

Noordschans 121, Klundert | 0168 - 74 55 63 | [www.brasserieoverstag.nl](http://www.brasserieoverstag.nl)



## BRUIST

### Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)  
of bel Lorenzo Bossers  
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.nederlandbruist.nl/adverteren](http://www.nederlandbruist.nl/adverteren)



**BRASSERIJ KOK VERHOEVEN** Neem je de deur links, naar het restaurant dat fashionable en kosmopolitisch is en waar je heerlijke vis en schaaldieren eet? Of wordt het de deur rechts naar de meer laagdrempelige Brasserie? Daar vind je een ruim keuzemenu dat je met zijn kwaliteit (ook hier vooral vis) en sterke smaken zal overtuigen. Met linnen gedekte tafels, aandacht voor de gast, eerlijke producten en veel passie en gedrevenheid uit de open keuken, zodat je 'meegenomen' wordt bij de bereiding van je gerecht.

NS Plein 32, Tilburg | 013 545 1088  
[www.kokverhoeven.nl/restaurant/](http://www.kokverhoeven.nl/restaurant/)



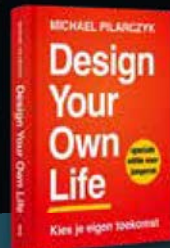


**MICHAEL PILARCZYK**

Het geloof  
in jezelf is je  
**grootste kracht.**



Bestel hier mijn  
nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)

# NIEUW IN WAALWIJK

Pizzeria Restaurant Amore Mio



Afhalen, bestellen  
en reserveren  
**0416-333477**

Amore Mio is een Italiaans restaurant dat nog maar pas is geopend in Waalwijk. Onze chef heeft meer dan 30 jaar, hij heeft bij verschillende restaurants in verschillende regio's in Italië gewerkt. Wanneer u op zoek bent naar authentieke pizza's en pasta's tegen een vriendelijke prijs, kom dan eens eten in ons restaurant of bestel en laat onze gerechten bij u thuis bezorgen.



Stationsstraat 83, Waalwijk  
0416-333477  
[www.restaurantamoremio.nl](http://www.restaurantamoremio.nl)



# Gezond lunchen doe je met PLUS

**PLUS**  
Stephan van Engelen

Bij PLUS Supermarkt vind je alles wat je nodig hebt voor een gezonde lunch. Met een ruime selectie aan vers fruit, mager vlees, volkorenbrood en gezonde salades, is het samenstellen van een voedzame maaltijd een fluitje van een cent. Met de hoogwaardige ingrediënten van PLUS ben je verzekerd van een smakelijke en energieke middag om er de rest van de dag weer tegenaan te gaan.



Altijd  
voor de  
voordeligste  
prijs.



Al tijdens haar kappersopleiding droomde Ilonca Cardoso van een eigen salon; helemaal nadat zij zilver won tijdens het Nederlands Kampioenschap voor leerlingen in het kappersvak. Een droom die ze vorig jaar in vervulling zag gaan met House of Hair by Ilonca in Kaatsheuvel. “Een moderne en supergezellige salon met een team leuke meiden”, vertelt ze enthousiast. “Elke dag staan wij weer klaar om iedereen die bij ons in de stoel plaatsneemt te voorzien van een fris, nieuw en verzorgd kapsel.”

# Dé kapsalon van Kaatsheuvel

Voordat Ilonca deze salon overnam van de vorige eigenaren, werkte ze er zelf al zo'n negen jaar. Aan ervaring dus geen gebrek. “Toen ik de kans kreeg om de salon over te nemen, heb ik die dan ook met beide handen aangegrepen. Hoewel er veel hetzelfde is gebleven – met name een groot aantal vaste klanten die hier al jaren komen – heb ik de salon wel meteen een flinke opfrisbeurt gegeven om daarnaast ook een nieuw en wat jonger publiek aan te spreken.”

**“We willen dat het voor zoveel mogelijk mensen leuk blijft om naar de kapper te gaan.”**

House of Hair is een allround kapsalon waar iedereen welkom is, jong en oud, man en vrouw. “We werken met een team van drie en hebben allemaal onze specialiteiten. Zo zijn we heel sterk in extensions, bruidskapsels en folietechnieken. Maar in principe kunnen we natuurlijk alles knippen; van traditionele permanentjes tot de meest hippe coupes. We volgen niet voor niets regelmatig

trainingen om op de hoogte te blijven van de laatste trends en ontwikkelingen.”

Ilonca geniet nog elke dag volop van haar werk, helemaal als ze ziet hoe blij haar klanten na een knipbeurt weer naar huis gaan. “Sowieso is het hier altijd gezellig, waardoor onze klanten zich meteen op hun gemak voelen.” Wat nog een groot pluspunt is van House of Hair: de scherpe prijzen die ze hanteren. “We willen namelijk dat het voor zoveel mogelijk mensen leuk blijft om naar de kapper te gaan.”

**Ben jij ook toe aan een nieuwe en frisse coupe? Maak dan nu een afspraak bij House of Hair by Ilonca!**



Op vertoon van dit magazine ontvangt u 10% korting in de maand oktober



# Kom weer in balans

“Mensen weer terug bij hun gevoel brengen, dat is in een notendop wat ik doe met Praktijk Libra”, begint eigenaresse Marion van Beek haar gepassioneerde verhaal. “Daarbij maakt het eigenlijk niet uit of je kampt met fysieke of mentale problemen, want ik zie elke hulpvraag als een interessante uitdaging om op te pakken.”



Praktijk Libra

Palfrenier 10, Waalwijk

06-21924574

Eigenaar: Marion van Beek

[www.praktijklibra.com](http://www.praktijklibra.com)

Marion wordt meteen enthousiast als ze het over haar werk heeft. “Het is ook zó mooi om dit te mogen doen. De problemen waarmee mensen bij mij aankloppen zijn heel divers, van slapeloosheid en angsten tot stress en onbegrepen emoties, om maar wat voorbeelden te noemen. Maar hoe divers die problemen ook zijn, uiteindelijk is iedereen op zoek naar zijn eigen kern en gevoel en ik vind het heel dankbaar om daar mijn steentje aan bij te mogen dragen.”

Werk dat Marion eigenlijk al jaren doet, maar sinds 2020 ook daadwerkelijk vanuit haar eigen praktijk. “De tijd was er rijp voor, ik had al diverse gerichte opleidingen afgerond en ben in het diepe gesprongen. De beste keuze ooit!” Maar dat betekent niet dat het voor Marion nu goed is zoals het is. “Ik blijf mezelf ontwikkelen. Momenteel noem ik mijzelf coach, maar volgend jaar hoop ik daar nog de titel therapeut aan toe te kunnen voegen, aangezien ik dan de opleidingen tot psychosociaal therapeut en hypnotherapeut verwacht

af te ronden. Daardoor kan ik niet alleen de mensen nóg specialistischer begeleiden bij hun hulpvraag, maar zal een deel van mijn werkzaamheden bovendien kunnen worden vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering; een mooi bijkomend voordeel!”

**“HET IS ZÓ MOOI OM DIT TE MOGEN DOEN.”**

Kies je voor Marion, dan kies je voor iemand die heel present is naar anderen toe, zich goed aan kan passen, maar wel altijd puur en zichzelf blijft en daarnaast goed kan luisteren. “Wil jij dus ook terug naar je gevoel en weer in balans komen? Neem dan nu contact met mij op, dan kunnen we samen werken aan jouw ontwikkeling, (hulp)vraag of einddoel.”



# Bijzonder label in Service & Support

Een huis kopen, daar komt heel wat bij kijken. Onder andere het verkrijgen van een hypotheek en het kiezen van die variant die het best bij jou past. "En dat is precies waar wij je bij kunnen helpen", vertelt Diane Schapendonk, eigenaresse van Bliss Hypotheken & Consultancy, enthousiast. "Wij kunnen je vertellen wat je mogelijkheden zijn en je vervolgens helpen aan een hypotheek op maat waarvoor we ook graag een stapje extra zetten."

Heb je je droomhuis gevonden, maar ben je bang dit mis te lopen door een bod te doen onder voorbehoud van financiering?

Ook dan kunnen ze je bij Bliss Hypotheken & Consultancy helpen. "Wij bieden namelijk ook Bieden met Zekerheid waardoor je je kansen op de woningmarkt aanzienlijk kunt vergroten."



Wat vijf jaar geleden begon als een droom van Diane om het op haar eigen manier te gaan doen, is inmiddels uitgegroeid tot een vierkoppig team van specialisten in de hypotheeksector. "Alle vier hebben we jarenlange ervaring bij diverse grote partijen in deze sector. Ervaring die we samen met onze kennis en kunde en zeer uitgebreide lokale netwerken hebben gebundeld binnen Bliss."

iedereen de best passende hypotheek te vinden. Wat dat betreft bieden we dus echt ouderwetse dienstverlening, maar daarvoor kunnen we uiteraard wel gebruikmaken van alle moderne faciliteiten."

## We zijn er voor iedereen

Of je nu een starter bent op de woningmarkt of door wilt stromen naar een grotere, kleinere of bijvoorbeeld leeftijdsbestendige woning maakt voor het team van Bliss niet uit. "Wij zijn er voor iedereen die een hypotheek af wil sluiten of daar vragen over heeft. En wij zetten maar al te graag net dat stapje extra om te zorgen dat jij je droomhuis kunt financieren. Want pas als jij echt blij en tevreden bent, zijn wij dat ook."

Bliss Hypotheken & Consultancy  
Eigenaar: Diane Schapendonk  
Tel. 06-13593476  
[www.blisshypotheken.nl](http://www.blisshypotheken.nl)



# Dé vertrouwde allround installateur

“Een échte loodgieter die van aanpakken weet en allround is in zijn vak”, dat is hoe Rene van Heumen, eigenaar van RVH installaties, zichzelf omschrijft. “Inmiddels zit ik alweer zo’n 28 jaar in het vak, waarvan zes jaar met mijn eigen onderneming, dus aan ervaring geen gebrek.”

Dat Rene daadwerkelijk allround is blijkt wel uit de opsomming van zijn werkzaamheden, die vrijwel alle voorkomende klussen in de installatietechniek omvatten. “Van dak- en zinkwerk tot verbouwingen van kleine en grote projecten, van het installeren van waterontharders tot het verhelpen van verstoppingen, en van stormschadeherstel tot het plaatsen van airco’s, om maar wat voorbeelden te noemen. En het gebruik van airco’s is erg duurzaam. Voor dergelijke klussen is RVH dé vertrouwde partner voor zowel de zakelijke als de particuliere markt.”

Overigens is zijn allround inzetbaarheid niet de enige reden waarom je voor RVH Installaties zou moeten kiezen. “Ik draag vakmanschap nog steeds hoog in het vaandel, wat betekent dat ik netjes en servicegericht werk en altijd mijn afspraken nakom. Bovendien ben ik heel transparant over de kosten die mijn klanten kunnen

verwachten, en probeer ik zo flexibel mogelijk te zijn. Belt een klant mij met een spoedklus, zoals een kapotte ketel, dan heb ik zeker geen 8-tot-5-mentaliteit en probeer ik altijd zo snel mogelijk tijd vrij te maken om langs te komen. ‘Nee’ zul je mij niet snel horen zeggen. Ik denk graag met de klant mee over de best passende oplossing voor dat moment, ook wat betreft het budget.”

Hoewel Rene al vele jaren in het vak zit, geniet hij er nog steeds elke dag van om zijn klanten te kunnen helpen. Heb jij ook een installatieklus die je graag door een ervaren en gedreven specialist wilt laten uitvoeren? Neem dan nu contact op met RVH Installaties om de mogelijkheden te bespreken.

**RVH is een erkend Vaillant-dealer en -installateur.**



*RVH installaties*

HEEFT U EEN VRAAG OF  
VERZOEK? SCAN DE QR-CODE





# Creatief spelen met licht en kleur

Jack Wolfs onderscheidt zich onder andere door zijn vaardigheden en zijn productkennis.

“Ik ben geen kunstenaar, maar meer een technisch vakman. Ik kan negen van de tien keer precies maken wat de mensen willen.”

## Gezamenlijk proces

“Het is steeds weer een uitdaging om samen met de klant een praktische oplossing te vinden. Als mensen een eigen ontwerp hebben, kan ik aangeven wat er al dan niet mogelijk is en eventuele alternatieven aandragen. Is er kleine schade aan glas in lood, dan kan ik dit vaak ter plekke maken; eenvoudig en betaalbaar. Ik restaureer tevens veel glas in jaren 30-huizen. Het kan desgewenst in een modern jasje worden gegoten, maar ook in oude glorie worden hersteld.”

## Samenwerking

Jack werkt samen met betrouwbare partners als glashandel Horvers om indien nodig het glas in

lood tussen isolerend dubbel glas te kunnen plaatsen of kozijnen aan te passen. “Alles wordt van A tot Z geregeld.”

## Fusing

“Het mooie aan glas in lood is dat je speelt met het licht. Door het versmelten van glas kan ik unieke cadeaus creëren, bijvoorbeeld schalen ter gelegenheid van jubilea.”

Vertrouw op de jarenlange ervaring van Jack Wolfs en informeer vrijblijvend wat hij voor u kan betekenen.



**JACK WOLFS**   
glas in lood-atelier

Belgiëstraat 6, Oisterwijk  
06-51085095 | info@jackwolfsglasinlood.nl | www.jackwolfsglasinlood.nl

# Ben je op zoek naar een advies dat past bij jou?

Het startpunt voor elke particulier en ondernemer, administratief en/of belastingadvies AFORTUNA.

Dankzij zijn brede expertise beperkt Aart Blokland (eigenaar van Afortuna) zich allang niet meer tot administratieve en fiscale dienstverlening. Ook voor zaken als mediation, conflictbemiddeling en budgetcoaching en begeleiding van startende zzp'ers kan je bij hem terecht.

Zowel bedrijven als particulieren kunnen bij AFORTUNA aankloppen. “Het eerste gesprek is altijd gratis. Wat wil je precies, waar heb je behoefte aan? Ben ik vanuit mijn deskundigheid niet in staat om daarop aan te sluiten, dan zeg ik dat eerlijk en verwijs ik je door. Gaan we een samenwerking aan? Dan spreken we de kosten af. Een vast tarief, waarbij er tussendoor altijd kosteloos vragen gesteld mogen worden.”

AFORTUNA staat al ruim 35 jaar garant voor deskundigheid en betrouwbaarheid.

Maak vrijblijvend een afspraak. Wij besteden op een persoonlijke, vriendelijke en deskundige wijze aandacht aan jouw vraag!



Belastingaangiften

Zorgtoeslag/huurtoeslag/kinderopvangtoeslag

Budgetcoaching

Bezwaarschriften/uitstelregeling

**AFORTUNA**  
Administratie- en Belastingadviesbureau

Johanna van Polanentoren 6, Breda (centrum bij NS-station) | 06-54 37 76 45 | info@afortuna.nl | www.afortuna.nl

*geloof niet alles  
wat je denkt*

Gedachtenpatronen zijn de manieren waarop we automatisch denken. Vaak zijn deze patronen gevormd door ervaringen uit het verleden en hebben ze invloed op hoe we ons voelen en gedragen. Ze kunnen ons helpen, maar soms kunnen ze ons ook in de weg staan.

Een voordeel van gedachtenpatronen is dat ze ons helpen snel beslissingen te nemen. Ze zorgen voor structuur en geven ons houvast in lastige situaties. Bijvoorbeeld, als je ooit succes hebt geboekt door een bepaalde aanpak, zul je geneigd zijn om die aanpak opnieuw te gebruiken. Dit kan je vertrouwen en efficiëntie vergroten.

Maar er zijn ook nadelen. Gedachtenpatronen kunnen ons vastzetten in oude overtuigingen die niet meer voor ons werken. Ze kunnen je laten twijfelen aan jezelf, je zelfvertrouwen ondermijnen, of je beperken in je keuzes. Vooral als deze patronen negatief zijn, kunnen ze je energie kosten en je groei belemmeren,

zowel privé als op het werk.

Astrid (38) heeft dit persoonlijk meegemaakt. Jarenlang dacht ze dat het loslaten van gedachtenpatronen iets “zweverigs” was. Maar nu ziet ze hoe bevrijdend het kan zijn om oude overtuigingen los te laten. Dankzij de begeleiding en expertise van de trainers en coaches van het Centrum voor Ont-wikkeling, hoefde ze dit niet alleen te doen. Door samen met hen haar patronen te doorbreken, ervaart ze meer rust in haar hoofd en voelt ze zich krachtiger in haar werk en haar persoonlijke leven.

Het loslaten van gedachtenpatronen kan je helpen om met meer vertrouwen en flexibiliteit door het leven te gaan, net zoals het voor Astrid heeft gedaan.

## “ Doorbreek je niet-helpende gedachtenpatronen!

Kom langs bij het Centrum voor Ont-wikkeling en ontdek hoe je niet-helpende gedachtenpatronen kunt doorbreken. Met onze trainingen en coaching helpen we je meer rust, zelfvertrouwen en vrijheid te ervaren, zodat je optimaal kunt groeien en bloeien.



Laat je inspireren  
en probeer deze  
gratis meditatie uit  
voor meer rust in  
jouw hoofd.



En volg alle ont-wikkelingen via  
onze social kanalen:  
[@centrumvooront-wikkeling](#)



CENTRUM  
VOOR  
ONT-WIKKELING

Jacob Catsstraat 23 te 's-Hertogenbosch  
[www.centrumvooront-wikkeling.nl](http://www.centrumvooront-wikkeling.nl)

Als het *weer*  
niet meezit, zorg  
dan zelf voor een  
*goede bui*

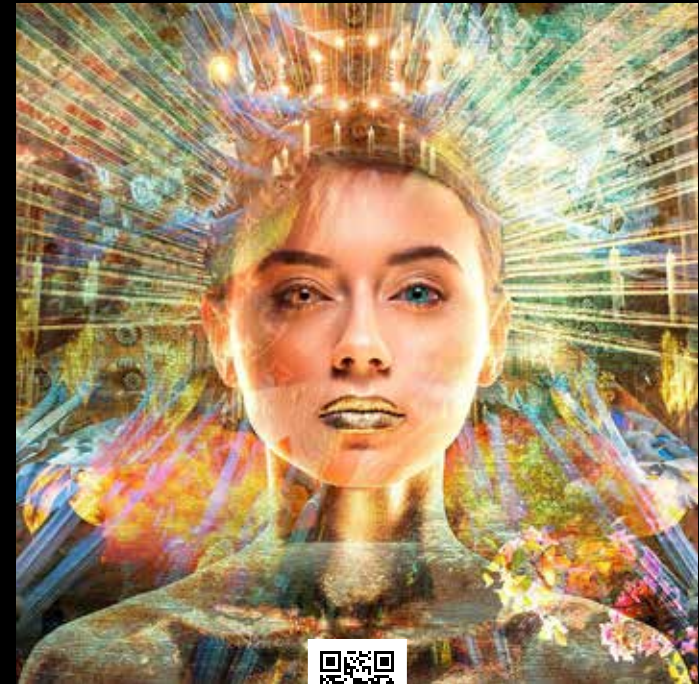


Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



LUNCH & DINER... TRENDY FOOD      OM TE DELEN... OF JUIST NIET  
RESTAURANT BAR TERRAS... ALLES OP EEN PLEK  
JII BEPAALT      BUITENGEWOON CULINAIR

Reserveer bij  
Restaurant XO voor  
een onvergetelijke  
ervaring. Ontdek de  
buitengewone fusion  
van Europese en  
Aziatische keukens,  
met chef-kok  
Pascal Ariëns.



Geniet van verfijnde  
gerechten, cocktails  
en een sfeervolle  
ambiance. Mis onze  
speciale menu's niet!

Reserveer nu en laat je  
verwennen met onze  
culinaire hoogstandjes.



# Weg met je **ongewenste** tattoo!

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor je.

Soms krijg je spijt van een tatoeage of wil je hem gewoon weg hebben. Dan kun je deze laten verwijderen. Bij Jonishi Huid & Laser kan dat zonder problemen dankzij geavanceerde lasertechnieken. Het is mogelijk om je tatoeage te verwijderen zonder littekens of beschadigen van de huid.



## Het juiste adres

Bij Jonishi hoef je je geen zorgen te maken over zorgvuldigheid bij het verwijderen van je tattoo. Je bent bij ons in goede handen, omdat we goed opgeleid zijn, vele jaren ervaring hebben met tattoo verwijdering en de nieuwste lasertechnieken gebruiken.

## Resultaten

We werken met de Q Switched ND Yag laser, een hoogstaande laser op

het gebied van tattoo verwijdering. Deze apparatuur geeft de beste resultaten en laat geen littekens achter. Omdat de laserflits alleen door de inktdeeltjes wordt geabsorbeerd, wordt het omliggende weefsel niet aangetast. Tijdens de intake bespreken we hoe alles in zijn werk gaat. Ook krijg je informatie over de kosten en maken we een grove schatting van hoeveel behandelingen er naar alle waarschijnlijkheid nodig zijn.

## Behandelingen

We gaan zeer zorgvuldig te werk bij het verwijderen van je tatoeage en kijken uiteraard hoe de huid reageert.

'WE VERWIJDEREN  
ZORGVULDIG DE  
TATOEAGE ZONDER  
LITTEKENS ACHTER TE LATEN'

Soms is er inkt gebruikt die moeilijk te verwijderen is, waardoor het wat langer kan duren. Ook kan het zijn dat de huid sneller de inktdeeltjes loslaat, waardoor het proces vlotter verloopt. Tussen de behandelingen door zal er steeds een rustperiode (zes tot acht weken) zijn waarin de huid de inktdeeltjes kan afvoeren en kan herstellen.

**Neem gerust vrijblijvend contact op. Wij beantwoorden al je vragen.**

Ga voor meer info naar de website



**Shirley**  
Huid- & Laser specialist



**Jolanda**  
Paramedisch specialist



Skin Care

Tattoo verwijderen

Permanente make-up

Injectables

# MIX & MATCH

**M**ijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

**O**nze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:  
[www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact](http://www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact)  
of scan de QR-code



*Mijn Thuis* **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

**Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn**

Amerikastraat 18  
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055  
info@jac-klijn.nl

NATIVE BARBERSHOP

# THE BEST BARBERSHOP IN TOWN

Native Barbershop is een new/oldschool barbershop in Waalwijk. Gespecialiseerd in **strakke fades**, **traditional haircuts** en **beardtrims**. Voor jong en oud.

**MAAK JE AFSpraak!**

ST. ANTONIUSSTRAAT 15, WAALWIJK | [WWW.NATIVEBARBERSHOP.NL](http://WWW.NATIVEBARBERSHOP.NL) | 06-30 60 31 77 |  NATIVEBARBERSHOP



# Voor iedere situatie een geschikte oplossing

Jouw kast op maat...



Maak nu een afspraak en ervaar het comfort en de kwaliteit zelf

"'s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.' Dat horen we bij Magneet Interieurs vaak als we met onze klanten praten over bedden. Maar ieder mens is anders. Waarop je 's nachts slaapt - en ook waaronder je slaapt - bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van je nachtrust.

Raffito heeft 'mooi wonen' hoog in het vaandel staan en wil smaakvol zijn voor iedereen. Vakmanschap, design en kwaliteit gaan bij Raffito uitstekend samen. Op onze kasten heb je dan ook 20 jaar garantie. Een kast op maat kun je volledig afstemmen op jouw wensen. Bij Raffito staat maatwerk voorop. Elke kast kan naar wens worden samengesteld met een eigen karakter. Alles wordt geheel op maat gemaakt zodat het jouw ruimte optimaal benut. Voor elke situatie, opbergprobleem of type interieur biedt Raffito een passende oplossing.

**Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!**

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

*"Gratis advies en persoonlijke begeleiding."*

-Camiel Klerx



[www.magneetinterieurs.nl](http://www.magneetinterieurs.nl)



MAGNEET  
interieurs  
sinds 1919

Grotestraat 331 Waalwijk | 0416 - 33 30 17 | Jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, raamdecoratie en vloeren

## LUXE GEURSTOKJES EN GEURKAARS

Met deze set bestaande uit geurstokjes en een geurkaars van Maison Sucre krijgt je interieur een magische atmosfeer en kun je op een stijlvolle manier je huis heerlijk laten ruiken. Deze zachte geuren zijn perfect voor in je woonkamer, slaapkamer of badkamer. Deze luxe geurlijn is ook ontzettend leuk om cadeau te geven. [shop.maisonsucre.nl](http://shop.maisonsucre.nl)



## MAESTRO PEPERMOLEN

De Maestro pepermolen is een toonbeeld van vakmanschap en innovatie. Deze robuuste molen is uitgerust met een uniek maalsysteem en verwisselbare reservoirs, ontworpen om de aroma's van verschillende pepersoorten volledig tot hun recht te laten komen. Van een uitstekende kwaliteit en met groot gebruiksgemak. [be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)

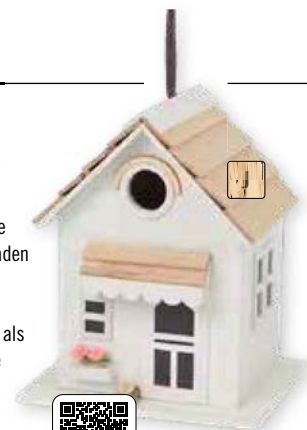
## ZABRONI CASCARA IJSTHEE SIROOP

Maak kennis met Zabroni's Cascara IJsthee Siroop, een verfrissende drank gemaakt van de gedroogde schil van de koffiebes. Cascara biedt een fijne balans tussen zoet en zuur met een lichte koffiesmaak. Probeer deze nieuwe drank en ontdek de unieke smaak van cascara. [www.zabroni.com](http://www.zabroni.com)



## VOGELHUISJE COTTAGE

Geniet jij ook zo van vogels in je tuin? Dan is het zeker aan te raden om een nestkastje te plaatsen. Daarnaast zal dit houten vogelhuisje ook prachtig staan als decoratie in je tuin. Het vrolijke huisje bevat veel decoratieve elementen en is ontworpen in cottage stijl. [www.vogelhuisjes.nl](http://www.vogelhuisjes.nl)



# BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## INTUITION QUATTRO FOR WOMEN

Dit stijlvolle rosé gouden scheersysteem is voorzien van vier mesjes en is speciaal ontworpen voor vrouwen die heel glad en stijlvol voor de dag willen komen. Quattro for Women is geschikt voor het ontharen van alle zones, met een fluweelzacht en superglad resultaat. Ook de moeilijk bereikbare plekken worden gemakkelijk meegenomen. Het scheermesje bevat aloë vera en vitamine E, wat zowel tijdens als na het scheren verzorging biedt. [www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



# Oktober laat je dansen op de wind



## URBAN WINERY SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts. Met 7,5% alcohol is deze lichte wijn ideaal voor tijdens een lunch. [rotterdamurbanwinery.nl/winkel/](http://rotterdamurbanwinery.nl/winkel/)



## LEZERSACTIE\* FLOWERSNGIN Autumn Edition t.w.v. € 55,-

De FLOWERSNGIN Autumn Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Ontdek de zoete, evenwichtig gebalanceerde smaak, met rijke toetsen van bessen. Van dit smaakbommetje geniet je puur, als borreltje in een klein glaasje.



[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)

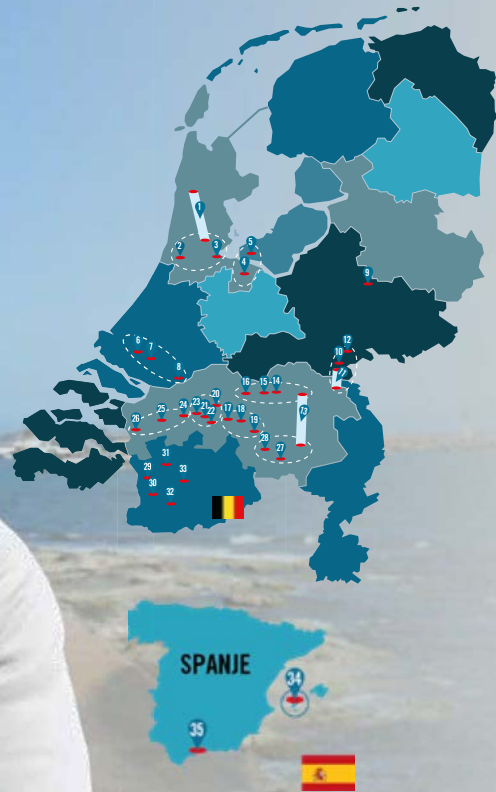


## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)





### *Ontdek Bruist Online*

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

# De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

# Gordijnen die passen bij *jouw smaak* en *interieur*



Het kiezen van de juiste gordijnen is essentieel voor het creëren van een gezellige en stijlvolle sfeer in je woning. Bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen bieden we een uitgebreide collectie gordijnen op maat, zodat je altijd raambekleding vindt die perfect aansluit op jouw smaak en interieur.



Of je nu op zoek bent naar overgordijnen, verduisterende gordijnen, inbetweens, vitrages of kamerhoge gordijnen, bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen vind je stoffen in diverse kleuren, dessins en materialen. Onze ervaren adviseurs helpen je graag bij het kiezen van de perfecte stof, plooi en afwerking voor jouw gordijnen.



## Maatwerk en vakkundige montage

Bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen zorgen we niet alleen voor een persoonlijk advies, maar ook voor een professionele meting en montage van je gordijnen. Onze ervaren monteurs komen bij je thuis om de exacte maten op te nemen en zorgen voor een perfecte plaatsing en afwerking.

Zo ben je verzekerd van gordijnen die naadloos aansluiten op jouw ramen en interieur.

**Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!**

## Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

*Laat je inspireren of maak online een afspraak*



**Decokay**  
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen  
073-5213980  
winkel@marifrunt.nl  
marifrunt  
[www.decokaymarifrunt.nl](http://www.decokaymarifrunt.nl)

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER SFEER EN  
PRIVACY MET OP MAAT  
GEMAAKTE GORDIJNEN

# Genieten van het Zonovergoten Kreta

Een vakantie naar Kreta, met verblijf in het prachtige Lyttos Beach Resort in Chersonisos, is een ideale en veelzijdige keuze voor families die op zoek zijn naar een mix van ontspanning, avontuur en cultuur. Dit resort is perfect gelegen aan een prachtig zandstrand en biedt alles wat je nodig hebt voor een onvergetelijke gezinsvakantie.

**Lyttos Beach Resort** is een paradijs voor volwassenen en voor kinderen. Het resort beschikt over meerdere zwembaden, waterglijbanen en een uitgebreide kidsclub waar de kleintjes zich de hele dag kunnen vermaken. Terwijl de kinderen genieten van hun eigen avonturen in het geweldige waterpark, kunnen ouders ontspannen aan het strand of in de spa van het resort. Er zijn ook tal van sportfaciliteiten, zoals tennisbanen, een fitnesscentrum en zelfs een minigolfbaan, zodat er voor ieder gezinslid iets te doen is.

**Chersonisos** zelf is een levendige badplaats met een scala aan restaurants, winkels en uitgaansgelegenheden. Voor een avondje uit kunnen de oudere kinderen veilig op pad naar de gezellige boulevard, waar ze kunnen genieten van het bruisende nachtleven. Dit biedt

ouders de kans om even tot rust te komen, wetende dat de kinderen zich vermaken en je toch in de buurt bent.

Op slechts een korte afstand van Chersonisos ligt **Heraklion**, de hoofdstad van Kreta. Een bezoek aan deze stad is een must voor elke cultuurliefhebber. Bezoek het indrukwekkende **Knossos-paleis**, waar je meer te weten komt over de oude Minoïsche beschaving, of wandel door de sfeervolle straatjes van de oude stad en geniet van de authentieke Griekse keuken zoals bijvoorbeeld in restaurant Peskesi of een van de vele tavernes.

Tot binnenkort op het zonovergoten Kreta!

Wil je meer weten over Kreta?

Scan dan de QR-code en bekijk ons bruisend bezoek op YouTube.



Lyttos Beach Resort



Lyttos Beach Resort waterpark



Minas, Kathedraal, Heraklion

## KOUDE DOUCHES VERSUS WARME DOUCHES

Als je lichaam verlangt naar een warme douche, ben je niet de enige. De meeste mensen genieten van de warmte. Toch is het zeker de moeite waard om koude douches in je routine op te nemen. Ondanks de koude schok bieden ze talloze gezondheidsvoordelen die de moeite waard zijn. We zijn ervan overtuigd dat je na verloop van tijd van je koude douches zult houden!

### De schok van een koude douche

Wanneer de kou je lichaam raakt, ervaar je een schok. Hoewel dit onaangenaam kan zijn, verhoogt het je zuurstofopname, hartslag en alertheid. Dit verbetert je bloedsomloop, geeft energie en versterkt je immuunsysteem door de aanmaak van witte bloedcellen.

### Koude douches voor mentale gezondheid

Koude douches verlichten mentale gezondheidsproblemen door de bloedsomloop te stimuleren en de bloeddruk te verlagen. De koude schok verhoogt stresshormonen zoals cortisol, wat je stressbestendigheid verhoogt. Ook verhogen ze endorfines, wat depressie en angst kan verlichten.

### Nooit meer een warme douche?

Je kunt nog steeds warme douches nemen, vooral ter ontspanning. Wissel af en neem minstens één keer per dag een koude douche, bij voorkeur 's ochtends. Dit stimuleert en verbetert je gezondheid.

### Koude douches met de Wim Hof-methode

De Wim Hof-methode helpt je dagelijks een koude douche te nemen via kou, ademhalingsoefeningen en toewijding. Volg zijn cursus voor maximale gezondheidsvoordelen!



## JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



Ijstherapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

WWW.WIMHOFMETHOD.COM

# Elke wandelaar Kiest voor SHOERAMA

Bij ShoeRama, met al meer dan 54 jaar ervaring, vind je de ideale wandelschoenen en -sokken voor elke voet en elk avontuur. Wij hebben een uitgebreide collectie dames- en herenwandelschoenen, ook in diverse breedtematen en met eventueel bijpassende zolen.

Onze deskundige medewerkers staan klaar om je te helpen bij het vinden van de juiste schoen. Of het nu om een Lowa, Meindl, Lomer of Xsensible wandelschoen gaat, wij hebben ze allemaal. Met de GRATIS 3D-voetscan kunnen we een goede analyse van je voeten maken als er bepaalde problemen zijn, of als je gewoon wilt weten hoe het met je voeten en de stand ervan staat. Kom langs in één van onze winkels en ervaar de ontspannen sfeer en deskundigheid. We hebben eigen parkeerplaatsen voor de deur en natuurlijk een kopje koffie of thee voor je klaarstaan.



KLANTENSERVICE 0416 274 940

Neem een kijkje op onze webshop: [www.shoerama.nl](http://www.shoerama.nl)  
Of scan de QR-code en ga naar onze website.

SNELLE LEVERING, GROOTSTE COLLECTIE



AETREX 3D voetscan

ShoeRama  
schoenen + voeten

Nies van der Schansstraat 5-7, Sprang-Capelle  
0416-274940  
[sprang-capelle@shoerama.nl](mailto:sprang-capelle@shoerama.nl)

Valkenierslaan 59, Breda  
076-5656160  
[breda@shoerama.nl](mailto:breda@shoerama.nl)

# Maatwerk

## voor ieder interieur

Bent u op zoek naar maatwerk voor uw interieur? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Een passend houten wandmeubel, een inbouwkast of een complete keuken, wij hebben de juiste oplossing voor u.

**Keukens op maat** Met een keuken op maat zijn praktisch al uw wensen mogelijk. Wij maken keukens volledig op maat, met oog voor detail. Hierdoor krijgt u gegarandeerd een prachtig eindresultaat waar jarenlang van genoten kan worden. Wij realiseren diverse soorten keukens op maat, van strakke designkeukens tot landelijke keukens. Dankzij onze perfecte afwerking geniet u jarenlang van een mooie en unieke keuken. Desgewenst kunnen we de inbouwapparatuur mee leveren van ieder gewenst merk. Daarnaast bent u bij ons vrij om ook zelf uw inbouwapparatuur aan te leveren. In overleg is alles mogelijk.



Heeft u een vraag over uw interieur, dan bekijken we die graag samen met u. Neem vrijblijvend contact op voor een afspraak.



Energieweg 12b Waalwijk | 06 4698 8776 | [info@dnsinterieur.nl](mailto:info@dnsinterieur.nl) | [www.dnsinterieur.nl](http://www.dnsinterieur.nl)

**DNS**  
INTERIEUR

*Ervaring en liefde voor het vak!*



# MAAK JE INTERIEUR COMPLEET MET EEN KAST OP MAAT

BEZOEK DE  
SHOWROOM  
VOOR EEN  
GRATIS  
ONTWERP.

 Bij ons bent u zeker van uw aankoop 



Bij Hamers@Home Kastenbouwers ontwerpen we **een kast op jouw maat**, afgestemd op je **persoonlijke wensen** en ruimte. Wij zorgen voor een vlekkeloze **levering aan huis** en een **vakkundige montage**. Zo garanderen wij dat je optimaal kunt genieten zonder zorgen.



**CHRIS WIERMANS**

Meer weten?  
Scan de QR-code!



Ringbaan-Zuid 372, Tilburg  
013 4627420  
info@hamerstilburg.nl  
www.hamerstilburg.nl

# Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een tijdje geleden dat u 'de stoute schoenen heeft aangetrokken', dan helpen wij u graag een stukje op weg.

Wij runnen al ruim twintig jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre komen bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 32,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 16,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website [www.de-nacht.nl](http://www.de-nacht.nl) (18+).

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers net zo vermakelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.


Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij De Nacht, wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

**Graag tot ziens bij De Nacht**



**DE NACHT**  
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a, Tilburg, NL  
Donderdag, vrijdag en zaterdag van  
22.00 tot 06.00 uur

 De-Nacht Tilburg

**WWW.DE-NACHT.NL 18+**



**NIEUWSGIERIG?**  
Scan dan de QR-code

Uitsluitend  
gewenste  
intimiteiten  
#wetoo



## *Amsterdam Dance Event*

**Amsterdam Dance Event (ADE) is een jaarlijks terugkerend festival dat Amsterdam wereldwijd op de kaart zet als dé hotspot voor elektronische muziek. Sinds de oprichting in 1996 is het uitgegroeid tot het grootste evenement ter wereld voor elektronische muziek en de daaraan verbonden industrie.**

**G**edurende vijf dagen in oktober transformeert ADE de stad in een bruisend centrum van beats, showcases en innovaties, waarbij honderden locaties meedoen aan het programma. Het unieke van ADE is dat het niet alleen draait om feesten. Het festival biedt een veelzijdig platform dat zowel artiesten en producers als muziekliefhebbers bij elkaar brengt. Overdag worden er conferenties georganiseerd met panels, workshops en lezingen, waar professionals uit de muziekindustrie samenkomen om te netwerken en te leren. Innovaties in technologie, muziekproductie en marketing staan hier centraal. Van bekende dj's tot opkomende talenten, iedereen krijgt de kans om zijn of haar stem te laten horen.

's Avonds verandert de stad in een vibrerend dansparadijs, met optredens van internationale toptiesten in clubs, concertzalen en zelfs op unieke locaties zoals kerken en oude pakhuizen. Genres variëren van house en techno tot trance, drum and bass en alles daartussenin. ADE weet niet alleen de gevestigde namen te

trekken, maar geeft ook opkomend talent een kans om zich aan een groot publiek te presenteren.

Naast het feestelijke aspect richt ADE zich ook op maatschappelijke en culturele impact. Programma's zoals ADE Green belichten de duurzame toekomst van festivals en de rol van muziek in de samenleving. Ook kunst en technologie krijgen steeds meer een plek, met projecten die experimenteren op het snijvlak van audiovisuele en digitale ervaringen.

ADE is daarmee veel meer dan een festival; het is een ontmoetingsplek waar creativiteit, muziek en technologie samenkomen. Het is een platform waar nieuwe trends worden geboren en waar de liefde voor elektronische muziek wereldwijd wordt gevierd. Een ervaring die de ziel van Amsterdam vangt en die elk jaar weer duizenden harten sneller doet kloppen.

*16 t/m 20 oktober 2024*



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**CLOSING PARTIES IBIZA** De eindfeesten op Ibiza markeren een prachtig einde van een lange zomer die begon in april. Ondanks dat de temperatuur daalt, zijn deze feesten in september en oktober de heetste op het eiland. Iconische clubs zoals Hi, Pacha, Amnesia en Ushuaïa worden het toneel van spectaculaire afsluiters, met optredens van top-dj's en adembenemende shows. Na een seizoen waarin het clubleven op Ibiza zijn glans herwon, beloven de closing parties van 2024 nog onvergetelijker te worden. Het is de ultieme gelegenheid om de zomer in stijl af te sluiten, met een energieke sfeer en een feestelijke ambiance die je niet wilt missen.

<https://ticketsibiza.co.uk/ibiza-closing-parties/>



**OKTOBERFEST** Het Oktoberfest 2024 in München, dat duurt tot en met 6 oktober, belooft een onvergetelijk feest te worden. Dit iconische festival viert zijn 191e editie met een bruisende mix van traditionele Duitse cultuur en moderne festiviteiten. Bezoekers kunnen genieten van gezellige bierhallen met de beste lokale bieren en heerlijke Beierse gerechten. Het evenement biedt ook kleurrijke parades, livemuziek en een scala aan attracties en kraampjes. Jaarlijks trekt het Oktoberfest miljoenen bezoekers van over de hele wereld en met de rijke tradities en feestelijke sfeer is het de ultieme bestemming voor een bijzondere herfstervaring.

[www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/](http://www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/)

**HALLOWEEN 2024** Halloween 2024 wordt een spookachtig spektakel dat je niet wilt missen. Van 25 tot 31 oktober transformeren steden over de hele wereld in griezelige wonderlandjes, met decoraties die variëren van sinistere spookhuizen tot angstaanjagende verkleedpartijen. Feestgangers kunnen genieten van spannende evenementen zoals halloweenfeesten, trick-or-treating en kostuumwedstrijden. Diverse attracties zoals spooktochten en horror-maze avonturen zorgen voor extra spanning en plezier. Met een focus op creativiteit en fantasie zullen de feestelijke activiteiten zowel jong als oud in de ban houden. Bereid je voor op een week vol plezier en huiveringwekkende momenten die het halloweenseizoen onvergetelijk maken!

Diverse attracties en locaties



**TCS AMSTERDAM MARATHON** Op zondag 20 oktober 2024 vindt de TCS Amsterdam Marathon plaats, één van de grootste hardloopevenementen van Nederland. Met duizenden deelnemers van over de hele wereld belooft het weer een sportieve en feestelijke dag te worden. De route voert de lopers langs bekende plekken in de stad, zoals het Rijksmuseum en het Vondelpark. Het biedt zowel professionals als amateurs een geweldige uitdaging. Voor velen is het een kans om hun persoonlijke doelen te behalen, terwijl de toeschouwers langs de kant voor een geweldige sfeer zorgen. Het belooft een sportieve viering te worden van zowel doorzettingsvermogen als Amsterdam zelf.

[www.tcsamsterdammarathon.nl](http://www.tcsamsterdammarathon.nl)



# Theater De Leest

## Herfstvakantietips voor ouders met kids!

vanaf  
2 jaar

Van 20 t/m 27 oktober 2024 wordt voor de tweede keer de Nationale KinderTheaterWeek georganiseerd.

In het hele land zullen er tal van verrassingen en activiteiten voor kinderen tot en met 12 jaar worden georganiseerd. Bezoek in De Leest een leuke theatervoorstelling of een grappige familiefilm. Kinderfilmkaartjes (t/m 12 jaar) kosten bij De Leest altijd maar 6 euro!

**Naar de film in oktober?**  
Bekijk het filmprogramma op [www.deleest.nl](http://www.deleest.nl) of scan de QR-code



## Programma Nationale Kindertheaterweek

Tijdens de KinderTheaterWeek kun je de volgende theatervoorstellingen bezoeken:

### Zondag 20 oktober

- 14.00 & 16.00 uur | Theater: **Ernst, Bobbie en de rest** - Ernst en Bobbie doen maar wat (3+)

### Zaterdag 26 oktober

- 13.30 & 15.30 uur | Theater: **nijntje de musical (2+)** - naar de verhalen van Dick Bruna

### Zondag 27 oktober

- 11.00 uur | Theater: **Loulou & Lou's Swingende Sprookjeswereld (3+)** - Swingende kindertiedjes over bekende sprookjes en eigen avonturen (Kinderen t/m 12 jaar gratis toegang!\*)

*\*Per betalende volwassene kunnen 2 kinderen de voorstelling gratis bezoeken.*

## Agenda theater



di 15 okt  
**Man met Hoed**  
Boost Producties  
circus / bijzonder



wo 16 okt  
**Jett Rebel**  
What Just Happened?  
muziek



za 19 okt  
**Tribute to Elton John**  
Jamai met liveband  
muziek



wo 23 okt  
**EEN MAN EEN MAN**  
Peter Heerschop e.a.  
toneel



vr 25 okt  
**Jandino**  
Therapie  
cabaret



wo 30 okt  
**Mirusia**  
De Mooiste Aria's  
klassiek / muziek

Dit is slechts een selectie van het aanbod. Kijk voor het complete programma van Theater De Leest op [www.deleest.nl](http://www.deleest.nl)



De inrichting van je woning is een van de dingen die het leven zo aangenaam maken. Wil je een moderne en industriële look in huis? De stijlvolle, zwartmetalen binnendeuren van Ladies with Styel zijn er voor jou. Jij vertelt ons jouw wensen en wij maken jouw droomdeur! Uniek en uit eigen fabriek.

Ladies with Styel herbergt in de naam de combinatie van 'stijl' en 'steel', de Engelse benaming voor staal. Dat is niet voor niets zo. Natuurlijk letten wij op de technische details, maar vooral ook op wat deuren doen met de sfeer in je huis. Dames spelen een belangrijke rol in ons bedrijf, zoals in de advisering. Samen met jou overleggen we wat het beste in jouw situatie past. Ontwerp én productie doen we in eigen huis. Elke deur van Ladies with Styel is onvervalst Nederlands fabrikaat.

**taatsdeuren**

**schuifdeuren**

**vouwdeuren**

**draaideuren**

Centrale weg 11b, Geertruidenberg  
0162-722021  
info@ladieswithstyel.nl  
[www.ladieswithstyel.nl](http://www.ladieswithstyel.nl)



MEER INFO  
SCAN DE  
QR-CODE



# Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.

*Een onvergetelijke ervaring*

In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar, waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!



## Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | [www.sheetz.nl/thefallonalkmaar](http://www.sheetz.nl/thefallonalkmaar)

HOTELS BY SHEETZ

# RELATIE- GESCHENKEN MET JOUW BOODSCHAP!



SCAN EN ONTDEK  
ALLE RELATIEGESCHENKEN!

JOUW DRUKWERK. ONZE ZORG

**Q-PROMOTIONS.NL**

    
Follow us online

**By Harley**   
heating & cooling systems

## Het **nieuwe** verwarmen

Bekijk alle **warmtepompen**  
op onze website, en ontdek  
alle **scherpe prijzen!**

- Airconditioning
- CV-ketels
- Warmtepompen



Voor meer info  
Scan de QR-code  
en bezoek onze  
website



[www.byharley.nl](http://www.byharley.nl)

Uw specialist in het nieuwe verwarmen

# NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

*Lorenzo Bossers*

**BRUIST  
ONLINE**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak** +31 6 42 72 05 54



## Amber's art of Beauty Schoonheidssalon

'Werken vanuit eigen ervaring en passie voor de huid'  
perfectly imperfect



Boek nu  
jouw afspraak  
voor een  
behandeling  
ONLINE

Of neem een kijkje op mijn website  
[www.ambersartofbeauty.nl](http://www.ambersartofbeauty.nl)

Engstraat 18, Heusden | 06-18270189

# GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

## FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs  
€2999,-  
nu

**€2199,-**

  
**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

*Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.*

## FONGERS Cargo 3 Basic Adviesprijs ~~€3299,-~~ nu



**€2499,-**

*Ook beschikbaar  
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.928 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-  
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

Uw vertrouwde leverancier  
voor MKB, ZBP en consument

- Aan huis service
- Reparatie, installatie en onderhoud
- PC op maat
- Verkoop hard- en software

Peperstraat 18  
5171 EC Kaatsheuvel  
Tel: 0416-352920  
info@compupower.nl



**C**ompu  
Power



## Vakmensen met passie voor onderhoud en reparatie

Elke auto en motor vraagt regelmatig onderhoud, om er zorgeloos mee te kunnen rijden. Als niet-merkgebonden garagebedrijf verricht Van Eulem Automotive klein en groot onderhoud aan elk merk en type auto en motor, ongeacht de leeftijd daarvan. Vakkundig en geheel volgens de richtlijnen van de fabrikant.

**Servicebeurt of (motor)revisie, toe aan nieuwe banden  
of een bestelbus laten ombouwen tot buscamper?  
Bij Van Eulem Automotive ben je aan het juiste adres.**

Maak direct  
een afspraak  
**0620910127**

Van Eulem Automotive  
Professor Minckelersweg 4c  
5144 NZ Waalwijk

info@vaneulemautomotive.nl  
0620910127  
www.vaneulemautomotive.nl



**Van Eulem**  
Automotive

Wij zijn Ingrid en Derya, osteopaten in Waalwijk. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met onze handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.



**OSTEOPATHIE**  
INGRID REUSER

Gezondheidscentrum Het Koetshuis  
Koetshuislaan 613 | Waalwijk  
0416-533236 | 06-22554221  
www.osteopathie-ingridreuser.nl

COLUMN/INGRID EN DERYA



## OSTEOPATHIE VOOR BABY'S: VERLICHTING BIJ ONGEMAK EN HUILEN

**Als je als kersverse ouder na een zoveelste doorwaakte nacht ten einde raad bent, kan de osteopaat je baby wellicht helpen. Misschien zit er iets in zijn of haar lichaam vast en huilt je kindje daarom veel.**

Er zijn verschillende redenen waarom pasgeborenen veel huilen. Verborgene refluxklachten kunnen een oorzaak zijn. Maar soms is er iets anders aan de hand.

### Nervus vagus

Bij je baby kan bijvoorbeeld door de bevalling of door een voorkeurshouding een blokkade in het gebied rond de nek ontstaan. Daar loopt een belangrijke hersenzenuw – de nervus vagus – die vanuit de hersenen via de nek, hals, borstgebied en middenrif doorloopt naar de organen in de buik. Deze zenuw heeft onder andere een sleutelrol in het vermogen van het lichaam om te kunnen ontspannen. Wordt de nervus vagus ergens geblokkeerd, dan kan de balans tussen in- en ontspanning verstoord worden en kan je baby zich niet lekker voelen.

### Blokkade

Met een osteopathische behandeling kan zo'n blokkade worden opgeheven. De osteopaat zal onderzoeken waar de spanning zit en deze regio behandelen. Zit de blokkade bijvoorbeeld in het nekgebied en is deze opgelost, dan is het natuurlijk zaak om het nekje van je kind vervolgens soepel en beweeglijk te houden. De osteopaat kan je tips geven om te voorkomen dat de klachten terugkeren.

*Ingrid Reuser en Derya Douglas*



**Gebakkraam DeLangstraat**

Voor heerlijke ambachtelijke Oliebollen, Wafels, Donuts en Churros kom je gezellig langs bij Gebakkraam de Langstraat naast woonexpress Waalwijk. Maar ook originele Curry- Braadworst en Hamburgers worden vers voor u bereid.

**Bij inlevering van deze bon 12 oliebolletjes voor €10,-**

[www.gebakkraamdelangstraat.nl](http://www.gebakkraamdelangstraat.nl)

**GOED DAKONDERHOUD IS EEN MUST!**

Voorkom lekkages met veel ellende en onnodige kosten tot gevolg. Laat je dak op tijd onderhouden, dan kan het er weer 20 tot 30 jaar tegenaan.

**DAKDEKKER MET SPOED?**  
We zijn er binnen 24 uur!

Heeft jouw schoorsteen of dak onderhoud of reparatie nodig?  
**Scan de QR en we sturen je zo snel mogelijk een passende offerte.**

**MR. ALLROUND**  
Waalwijk

Bernhardstraat 1J, Waalwijk | 06-83037557 | [www.mrallrounddaktechniek.nl](http://www.mrallrounddaktechniek.nl)

**STICHTING DierenLot**

**DierenLot.nl**

# Krasje of deuk?

**Kwalitatief schadeherstel hoeft niet onnodig duur te zijn**

ACR autoschade (Alternative Car Repair) is in 2004 opgericht vanuit de visie dat kwalitatief schadeherstel niet onnodig duur hoeft te zijn. Onze 25 enthousiaste en toegewijde medewerkers staan klaar om u te ontzorgen bij autoschade.

ACR autoschade maakt gebruik van de modernste technieken en diverse eigen (alternatieve) herstellmethoden. Zo bent u bij ons vaak voordeliger uit bij schade, terwijl we niet besparen op kwaliteit of resultaat. ACR is Bovag hersteller, Focwa categorie 2 (complex) erkend, RDW erkend, Erkend duurzaam gecertificeerd (hét duurzaamheidskeurmerk van de mobiliteitsbranche) en lid van Schadedegant.

Wij werken met een gedreven team waarbij vakmanschap, creativiteit en professionaliteit voorop staan. Onze bedrijfscultuur is eerlijk, open en transparant, zowel naar klanten toe als naar elkaar. Kwaliteit staat bij ACR hoog in het vaandel: een positief kritische houding en streven naar perfectie kenmerken dan ook al onze medewerkers. Onze klanten beoordelen ons dan ook met een tevredenheidscijfer van 9.3!

**“Een tevreden klant is de kroon op ons werk.”**

**Bel ons nu 0416 317 890**

**ACR Group**  
Ma – Vr: 8:00 – 18:00 Za: 09:00 – 12:00  
Berkhaag 16 & Berkhaag 7a, Sprang-Capelle  
0416 317 890 | [info@acrgroup.nl](mailto:info@acrgroup.nl) | [www.acrgroup.nl](http://www.acrgroup.nl)

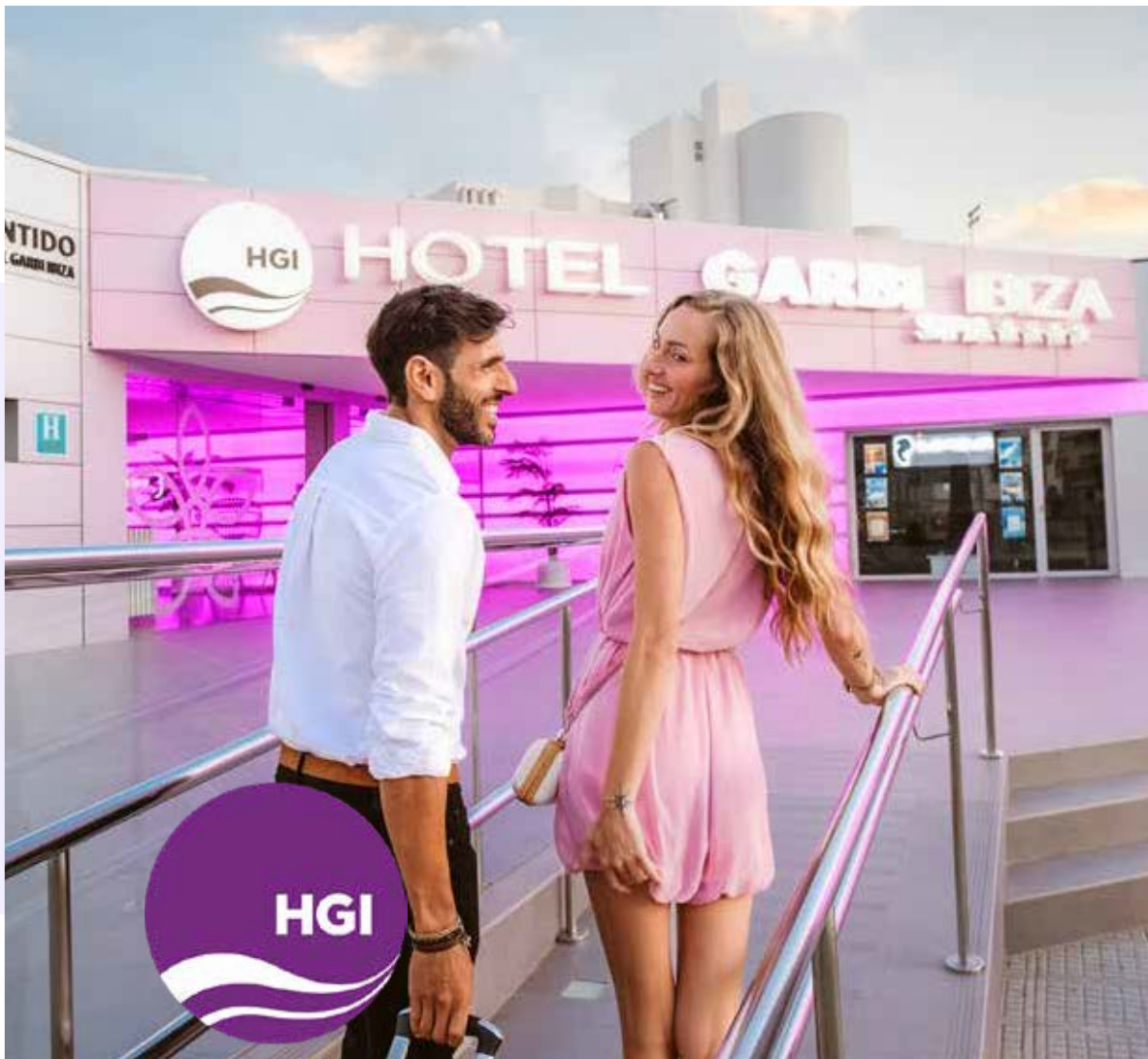
**Wat kunnen wij voor u betekenen?**

Schade door ongeval

Parkeerschade

Old- en youngtimers

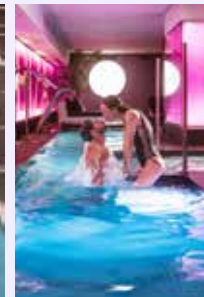




# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)

# Bospaddenstoelen flans met truffelsaus

## Ingrediënten

### Paddenstoelen flan

- 300 gr champignons
- 125 gr diverse paddenstoelen
- 100 ml paddenstoelen bouillon
- 100 ml room
- 20 gr boter
- 3 eieren
- 1 sjalot
- 1 teen knoflook
- Tijm
- Peper en zout

### Truffelsaus

- 2 dl room
- 2 dl witte wijn
- 2 dl groetenbouillon
- 1 dl witte wijn azijn
- 1 sjalot
- 1 laurierblad
- 1/2 eetlepel bloem
- 10 gr roomboter
- 40 gr roomboter
- 2 eetlepels truffel tapanade

### Gepocheerd eitje

- 10 eieren
- 1 liter water
- 2 dl azijn
- Een bak met ijswater

### Eringi

- 5 erings
- Peper en zout

## Bereiding

### Paddenstoelen flan

- Snipper sjalot en knoflook. Rooster de paddenstoelen tot alle vocht is verdwenen. Rooster nu de knoflook en sjalot 4 minuten mee.
- Blender de paddenstoelen grof in de keukenmachine. Giet hierop de bouillon en kook deze in tot de helft, er ontstaat nu een dikke pap.
- Mix nu de room en ei erdoor met tijm, peper en zout.
- Spuit vorm in met bakspray en vul af met de paddenstoelenmassa. Zet een slee met water met daarin de vorm (au bain-marie) in een oven op 170 graden en laat daar de massa in stollen in circa 15 à 20 minuten.
- Laat ze een klein beetje afkoelen en stort ze daarna.

### Truffelsaus

- Snipper sjalot en fruit deze aan in de kleinste hoeveelheid boter. Voeg al roerend bloem toe en verwarm deze op laag vuur tot de bloem alle boter heeft opgenomen.
- Blus nu af met als eerste de azijn/witte wijn. Kook even 2 minuten, roer de massa glad en giet als tweede de bouillon erbij.

- Voeg nu de laurier toe en laat dit alles inkoken tot de helft over is, maar blijf wel regelmatig doorroeren.
- Zeef nu de massa door een bolzeef en voeg nu de room en truffeltapanade toe. Vlak voor doorgifte van het gerecht voeg je koude boter toe en mixt alles op met een staafmixer.

### Eringi

- Snijd eringi door de lengte in de helft. Snijd die helft in dunne plakken in de lengte.
- Verwarm een teflon bakpan met wat roomboter en bak hierin op gematigd vuur de paddenstoel goudbruin en breng op smaak met peper en zout.
- We doen deze bakhandeling tijdens het opmaken van het gerecht. Snijden kan alvast tijdens de voorbereidingstijd.



Wil je dit gerecht samen met ons maken? Dat kan! Scan de QR-code en schrijf je in.

[kookstudioikkookjijook.nl](https://www.kookstudioikkookjijook.nl)

Winterdijk 13b, Waalwijk

(+31) 06 40 00 00 92

[info@kookstudioikkookjijook.nl](mailto:info@kookstudioikkookjijook.nl)



De herfst nodigt uit om buiten te genieten van knisperende bladeren en warme kleuren. Maak een herfstwandeling en laat je betoveren door de natuur. Los daarna de puzzels van Bruist op en maak kans op leuke prijzen!

# PUZZELPAGINA

○		7	1	2	3		
9			5				7
5	3				1		8
			3	8	9		
	1			6	○		4
			4	1	5		
7	○	4				8	2
8				9			1
		6	7	8	9		

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-3-1**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'herfst'. De oplossing van vorige maand was **outfit**.

Maak kans op het boek:

## De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



Los de rebus op.

Maak kans op

## Killerbody Lifestyle boek

van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



f	o	n	l	g	t	f	n	k	l	i	body
h	i	u	g	n	l	s	i	b	v	n	fitness
i	y	t	c	i	s	l	s	g	t	s	faya
e	r	p	n	d	l	m	y	r	j	p	inspiratie
q	b	f	r	o	s	p	n	s	x	r	killer
y	h	s	o	v	s	s	s	y	i	a	mindset
y	m	i	n	d	s	e	t	b	m	t	sport
k	u	o	g	w	u	t	w	l	c	i	voeding
i	a	s	r	x	s	k	y	v	b	e	
n	g	g	r	s	a	f	e	j	v	u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Stuur de oplossing in voor 1 november 2024 via [www.nederlandbruist.nl/de-langstraat/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/de-langstraat/puzzelen) of scan de QR-code.





## Vernieuwde Audi A5

Zoals altijd beschikbaar als Limousine en nu ook als Avant

[www.vanmossel.nl/audi](http://www.vanmossel.nl/audi)

# Van Mossel